

LYCÉE SAVARY DE MAULÉON

2022-2023

MAGAZINE DES ÉTUDIANTS DU BTS SAM

TOCMAG



Edition Mai 2023 - Numéro 4

Sommaire

Sommaire

P. 1-2

PRÉSENTATION

P. 3

*SORTIE SCOLAIRE À LA MIE
CALÎNE*

P. 4-5

SORTIES ETUDIANTES

P. 6-7

BALADES AUX SABLES D'OLONNE

P. 8-9

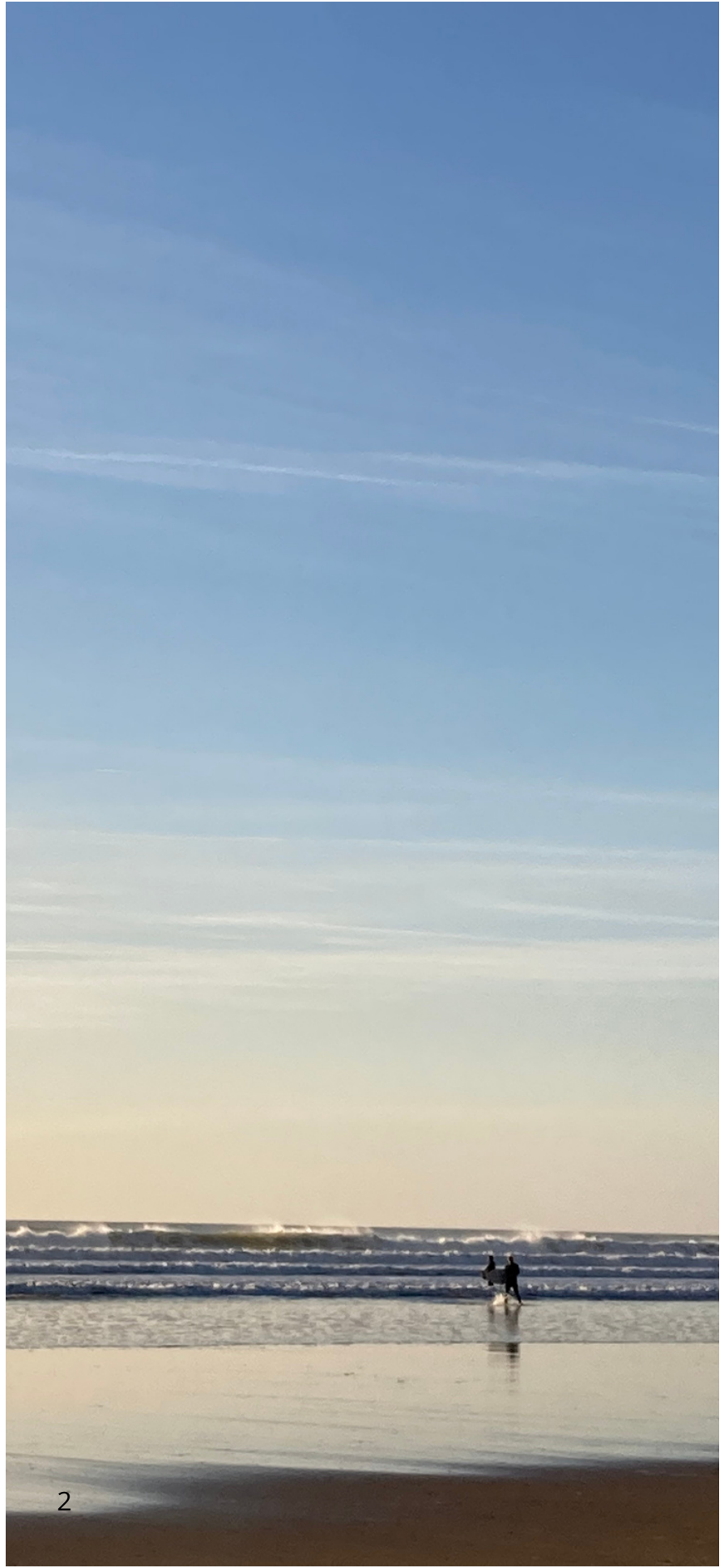
NOS IDÉES D'ACTIVITÉS

P.10-12

RECETTES ETUDIANTES

P.13

QUI SOMMES NOUS ?



SORTIE À LA MIE CÂLINE

Le 6 septembre, accompagnés de premières STMG, nous avons découvert l'entreprise La Mie Câline de Saint Jean de Monts lors d'une visite des locaux enrichissante.

Nous avons pu échanger avec Mme Dubois, chargée de missions RSE au sein de l'entreprise depuis 4 ans, qui nous a expliqué son parcours ainsi que son rôle dans l'entreprise.

Titulaire d'un BTS d'Assistante Commerciale Trilingue, elle a d'abord occupé un poste d'assistante de direction. Ensuite, grâce à la VAE, elle a pu décrocher une licence professionnelle en Management de la Qualité de Service et a été promue responsable qualité services franchiseur.



Cette visite nous a permis d'en apprendre davantage sur le monde professionnel et les mobilités possibles au sein d'un groupe.

Pour clôturer cette matinée, nous avons eu la chance de goûter aux fameux cookies !

With Madame Dubois

BON PLANS EUDIANIS PEU CHERS



AUX SABLES D'OLONNE



SCANNEZ POUR
RÉPONDRE AU QUIZ !



L'ABUS D'ALCOOL EST
DANGEREUX POUR LA SANTÉ
À CONSOMMER AVEC
MODÉRATION



LES

BARS

SUR LE

PORT

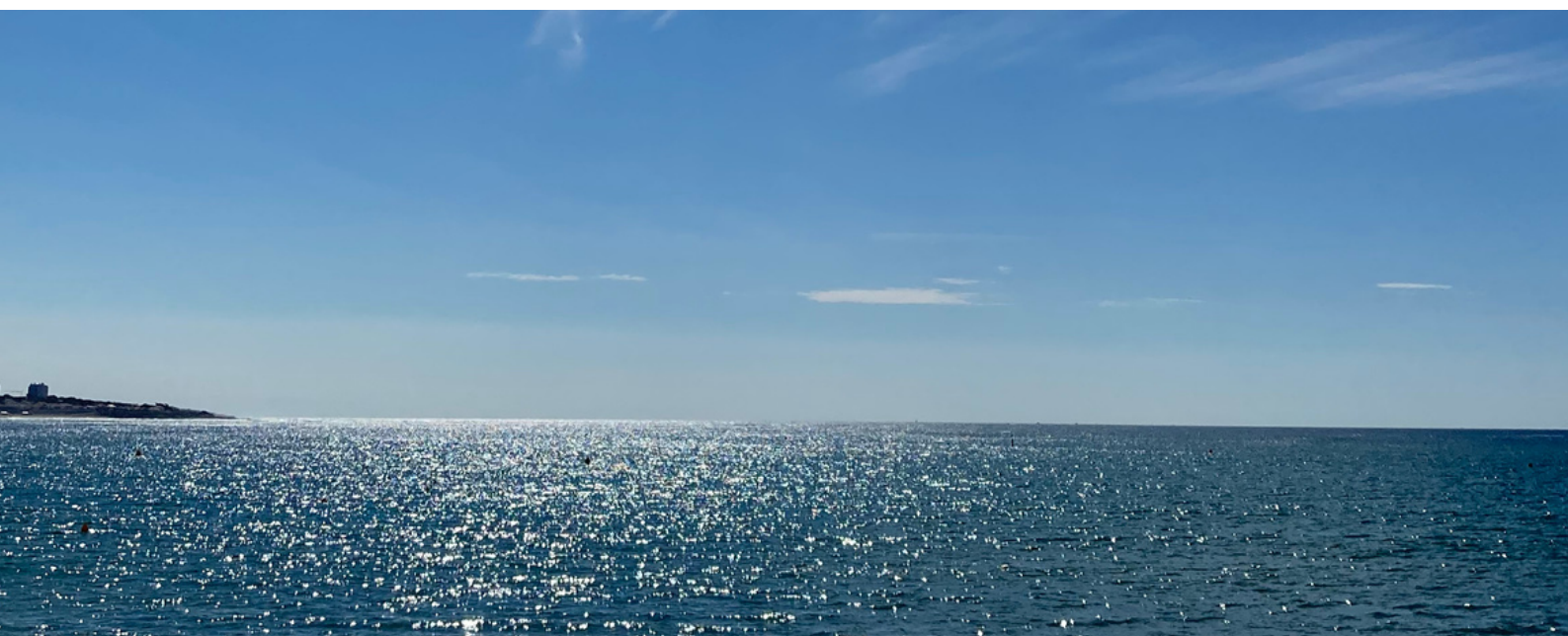


POUR CONTINUER LA
SOIRÉE POUR LES
ÉTUDIANTS



LES BALADES A FAIRE SUR LES SABLES D'OLONNE

*Envie de sortir
prendre l'air ?
De voir la mer ?
De se dégourdir les
jambes ?*



La Chaume

La Chaume se situe à 20 - 25 minutes du port à pied. Vous pourrez découvrir le prieuré Saint-Nicolas et passer sur la mer quand la marée est basse afin de retrouver le brise lames.

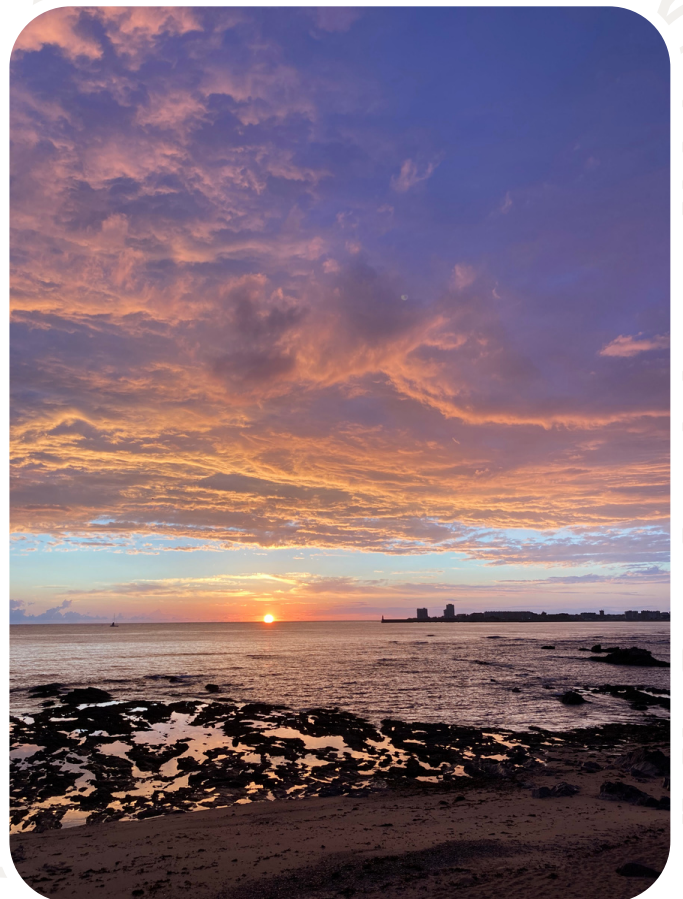
De nombreux chemins sont aussi là pour vous découvrir la côte en marchant.



Le remblai

Le remblai longe les plages et les petits commerces des Sables. Vous pouvez déguster une glace sur la plage ou manger une crêpe.

Vous pouvez aussi visiter l'île Penotte, un petit passage décoré par des artistes avec des coquillages, des bouts de verre et d'autres matériaux.



Sorties en famille et entre amis

Cinéma le Palace

Complexe de 7 salles, Dolby Atmos et 3D.
1 300 fauteuils dont des Love seats.

Projection de films, opéras, ballets,
soirées privées, concerts, avant-
premières en présence d'équipes de film,
VOST.

 Situé à la Chaume



Scannez pour obtenir les horaires des séances

Casino JOA des pins



 Situé au Sables d'Olonne

Tenue correcte exigée

Animaux de compagnie non admis

Pièce d'identité obligatoire

Accès réservé aux personnes majeures,
non interdites de jeu



SCAN ME

Info supplémentaires

NOS CONSEILS POUR LE SPORT ET LES DIVERTISSEMENTS

RUNNING + FITNESS



BASIC-FIT

BASÉ AU CENTRE COMMERCIAL
D'YLIUM

L'ORANGE BLEU

SITUÉ AU CHÂTEAU D'OLONNE



FITNESS PARK

SITUÉ À OLLONNE SUR MER

**INSCRIVEZ-VOUS DIRECTEMENT
GRÂCE AU QR CODE**

U PLAY



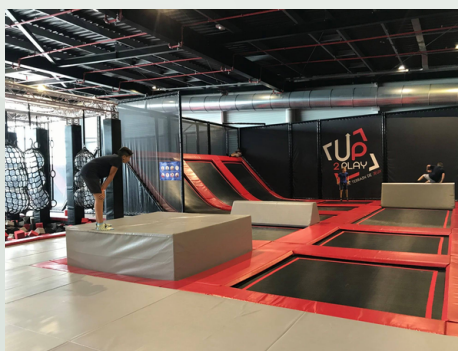
**SON BOWLING ET
SON BILLARD**



SES JEUX D'ARCADE

EXCLUSIF !

**1€ DE REMISE IMMÉDIATE SUR
CHACUNE DES ACTIVITÉS SUR
PRÉSENTATION D'UNE CARTE DE
LYCÉEN OU D'ÉTUDIANT EN
COURS DE VALIDITÉ.**



**SON TRAMPOLINE
PARC**



CENTRE COMMERCIAL YLIUM
87, AVENUE FRANÇOIS MITTERRAND
85340 LES SABLES D'OLONNE



02 55 890 300




LA REVUE DES RECETTES ÉTUDIANTES


**TESTÉES ET VALIDÉES PAR
CHARLOTTE,
CUISINIÈRE À SES HEURES**

Croque Monsieur

*Pour ne pas manquer
d'idées de recettes afin de
varier les plaisirs à petits
prix*

 **4 personnes**

 **10 minutes**

 **10 minutes**



Ingrédients

*8 tranches de pain de mie
2 cuillères à soupe de crème épaisse
1 cuillères à café de Savora
4 tranches de jambon
80 g de fromage à pâte dure (comté, beaufort emmental...)
50 g de fromage râpé*



Préparation

Tartinez 8 tranches de pain de mie de 2 c. à soupe de crème épaisse mélangée à 1 c. à café de Savora.
Recouvrez de 4 demi-tranches de jambon, puis de 80 g de fromage à pâte dure en fines lamelles.
Recouvrez à nouveau de 4 demi-tranches de jambon et de 50 g de fromage râpé.
Faites cuire 7 mn à la machine à croque, 10 mn sous le gril du four en tournant à mi-cuisson ou 8 mn dans une poêle généreusement beurrée.

Bon appétit !

Pâtes au citron et gruyère



4 personnes



10 minutes



10 minutes



Ingrédients

500 g de pâtes
3 citrons bio
40 cl de crème liquide
80 g de gruyère râpé
sel, poivre



Préparation

Portez une grande casserole d'eau à ébullition avec une poignée de gros sel.

Lavez les citrons, râpez le zeste et pressez-les.

Mélangez, dans une petite casserole, la crème, le zeste et le jus des citrons, le gruyère. Salez et poivrez. Faites chauffer sur feu moyen en remuant doucement jusqu'à ce que les fromages aient fondu et que la crème ait épaissi. Baissez le feu pour garder la sauce au chaud.

Jetez les pâtes dans l'eau bouillante et laissez cuire le temps indiqué sur le paquet (1 mn de moins pour une cuisson al dente).

Égouttez, mélangez à la sauce et servez sans attendre.

A vos fourneaux !

QUI SOMMES NOUS ?

J'ai 18 ans. Titulaire d'un bac professionnel ACCUEIL, je me suis dirigée vers ce BTS car cela m'ouvre de nombreuses portes pour la vie active. Je souhaite plus tard travailler dans la mode et le luxe.

MÉLINA
(ALIAS MEL)

CHARLOTTE
(ALIAS CHACHA)

J'ai 20 ans, je me suis réorientée de la fac tourisme et loisirs vers ce BTS pour avoir une formation plus ciblée. A côté de mes études je suis barman sur l'île d'Yeu. Cette formation n'est pas la formation de mes rêves mais elle m'apporte des compétences qui me seront utiles pour mon futur métier : responsable barman.



THAÏS
(ALIAS THAITHAI)

OCÉANE
(ALIAS OCÉ)

j'ai 18 ans. J'ai un baccalauréat général avec enseignements de spécialité SES et musique. Ce BTS m'a permis de découvrir le monde professionnel et d'avoir de nouvelles compétences.

J'ai 19 ans, Après un bac STMG je me suis orientée vers ce BTS pour ensuite me diriger vers une licence pro en communication événementielle. Je souhaite à l'avenir travailler dans l'événementiel.